



DÎNER CONFÉRENCE

« *À la rencontre de mon équilibre de Vies* »

LUNDI 27 NOVEMBRE



ANNE-FRANCS WÉRY

Coach, conférencière, auteur et chroniqueuse, experte en accompagnements de transitions et d'épanouissement, fondatrice de l'Hedo-Performance®

Depuis 20 ans, Anne-France accompagne en profondeur pour nous aligner à notre motivation authentique et consolider la cohérence, renforcer le sens, ouvrir de nouveaux modes de perception, de connexions, d'inspiration, d'énergies émotionnelles dans toute notre façon d'être.

PROGRAMME

7h du matin, le réveil sonne. Combien de casquettes à porter dans la journée ? Parent, chauffeur, manager, chef coq, sportif, ami(e), époux(se),... Combien de délais à tenir ? Combien d'activités à réaliser ? Combien de personnes à satisfaire ?..

Une course qui passionne, qui essouffle, qui nourrit, qui disperse, qui grandit.

L'équilibre entre toutes ces vies qu'il faut intégrer dans une journée, un mois, un an, une carrière, une retraite n'est pas dans la scission des environnements, des contextes mais dans un mode holistique, une vue globale, un équilibre intérieur face à ce qui est et qui nous entoure.

Ce que nous sommes vraiment se ressent partout où nous évoluons, au boulot comme ailleurs.

Et si nous étions "authentique et aligné" avec toutes nos casquettes? Et si nous décidions "bas les masques"? Pour que nous soyons en adéquation avec nous-mêmes, nos valeurs... et rayonnions autour de nous ?

PARTICIPATION : 35 € TTC (conférence & dîner végétarien compris)

INSCRIPTION : sur le site www.tero-restaurant.com - onglet event

HORAIRE : Accueil dès 18h30, conférence à **19h00 précise**, dîner assis à 20h30

LIEU : 56, rue de Champles - 1301 Bierges (sortie 5 bis sur l'autoroute E411)